



**La boîte à outils de DéDé**

# Les petits gestes pour économiser l'énergie

## **Chauffage / climatisation :**

- J'aère mon bureau 10 minutes chaque jour en arrivant le matin.
- J'évite de surchauffer (19°C maximum).
- J'éteins les radiateurs quand j'aère les pièces.
- En mon absence, je ferme volets et rideaux pour conserver la chaleur.
- Je baisse le chauffage dans les pièces inoccupées.
- Je purge les radiateurs, tous les premiers jours de l'année (une fois par an).
- Je fais entretenir ma chaudière chaque année.
- J'installe un système de régulation ou de programmation.

## **Consommation électrique :**

- J'éteins la lumière et les appareils quand je ne les utilise pas.
- Je ne laisse pas les appareils en veille le soir ou le week-end : cela représente jusqu'à 10% de ma facture.
- Je débranche les petits appareils inutilisés.
- Je dépoussière les lampes et abat-jour pour une meilleure luminosité.

## **Réfrigérateur-congélateur :**

- Je ne mets pas d'aliments chauds au frais.
- Je dépoussière les grilles arrière.
- Je dégivre dès que 3 mm de givre apparaissent.
- Je nettoie et change les joints si besoin.
- Je les éloigne des sources de chaleur.

## **Lave-vaisselle :**

- J'utilise la touche « Eco ».
- Je le remplis entièrement avant usage.
- Je nettoie les filtres et joints régulièrement.

## **Cuisson :**

- Je couvre les casseroles pour économiser l'énergie (consommation divisée par 4).
- Je profite de la chaleur résiduelle pour le nettoyage par pyrolyse.